



ȘCOALA PROFESIONALĂ SPECIALĂ "TRINITAS"

Str. Petru Rareș; nr.37; localitatea Tg. Frumos; județul Iași;

e-mail:scoalatrinintas@yahoo.com;

site: www.spstrinintas.ro

telefon/fax 0232 -720774



MINISTERUL EDUCAȚIEI

O R A R 2 0 2 4 - 2 0 2 5

CLASELE pregătitoare - X ~ generală specială

| CLASA | L U N I | | | | | M A R T I | | | | | M I E R C U R I | | | | | J O I | | | | | V I N E R I | | | | |
|-------------------------------|--------------|----------------------------------|---|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------|----------------------------------|--|---------------------------------------|---|-------|---|--|--|---|-------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|------------------------------------|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 |
| Diriginte: Voicu Florentina | Pregătitoare | Ed fiz si act sportive Beceru T | Ab.de com. și limbaj Voicu F | Joc și mișcare Voicu F | Dirigenție Voicu F | Religia Ciobanu CD | Abil.com.și limbaj Voicu F | Învăț-mă să învăț Voicu F | Ed. plastică Voicu F | | Abil.com.și limbaj Voicu F | Ed senz. și psihomot Voicu F | Muzică, ritm și mișcare Voicu F | | | Abil.com.și limbaj Voicu F | Abil. socio-emoționale Voicu F | Cons. și dez. pers. Voicu F | | | Ed senz. și psihomot Voicu F | Știu/pot să fac singur Voicu F | Abilitare manuală Voicu F | | |
| Diriginte: Lupașcu Loredana | I A | Ed senz.și psihomot Lupașcu L | Abil.com.și limbaj Lupașcu L | Lumea culorilor Lupașcu L | Joc și mișcare Lupașcu L | Ed senz. și psihomot Lupașcu L | Abil.com.și limbaj Lupașcu L | Muzică, ritm și mișcare Lupașcu L | Dirigenție Lupașcu L | | Abil.com.și limbaj Lupașcu L | Elemente de matematică Lupașcu L | Ed. plastică Lupașcu L | | | Abil.com.și limbaj Lupașcu L | Abil. socio-emoționale Lupașcu L | Cons. și dez. pers. Lupașcu L | | | Magia poveștilor Lupașcu L | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Abilitare manuală Lupașcu L | Religia Ciobanu CD | |
| Diriginte: Gavril Ionela | I B | Abil.com.și limbaj Gavril I | Abil. socio-emoționale Gavril I | Religia Ciobanu C | Joc și mișcare Gavril I | Abil.com.și limbaj Gavril I | Ed senz. și psihomot Gavril I | Abilitare manuală Gavril I | | | Abil.com.și limbaj Gavril I | Elemente de matematică Gavril I | Prietenii sănătății Gavril I | Muzică, ritm și mișcare Gavril I | | Abil.com.și limbaj Gavril I | Ed senz. și psihomot Gavril I | Cons. și dez. pers. Gavril I | | | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Magia poveștilor Gavril I | Ed. plastică Gavril I | Dirigenție Gavril I | |
| Diriginte: Cătănescu Cristina | II A | Abil.com.și limbaj Cătănescu C | Ed fiz si act sportive Beceru T | Abil. socio-emoționale Cătănescu C | Joc și mișcare Cătănescu C | Abil.com.și limbaj Cătănescu C | Ed senz. și psihomot Cătănescu C | Religia Ciobanu CD | Muzică, ritm și mișcare Cătănescu C | | Abil.com.și limbaj Cătănescu C | Elemente de matematică Cătănescu C | Minte săn.În corp sănăt. Cătănescu C | Dirigenție Cătănescu C | | Abil.com.și limbaj Cătănescu C | Ed senz. și psihomot Cătănescu C | Cons. și dez. pers. Cătănescu C | | | Povești magice Cătănescu C | Abilitare manuală Cătănescu C | Ed. plastică Cătănescu C | | |
| Diriginte: Ciobanu Cătălina | II B | Abil.com.și limbaj Ciobanu C | Abil. socio-emoționale Ciobanu C | Ed fiz si act sportive Beceru T | Joc și mișcare Ciobanu C | Abil.com.și limbaj Ciobanu C | Ed senz. și psihomot Ciobanu C | Magia culorilor Ciobanu C | Religia Ciobanu CD | | Abil.com.și limbaj Ciobanu C | Elemente de matematică Ciobanu C | Povești magice Ciobanu C | Muzică, ritm și mișcare Ciobanu C | | Abil.com.și limbaj Ciobanu C | Ed senz. și psihomot Ciobanu C | Cons. și dez. pers. Ciobanu C | | | Abilitare manuală Ciobanu C | Ed. plastică Ciobanu C | Dirigenție Ciobanu C | | |
| Diriginte: Olariu Geta | III A | Abil.com.și limbaj Olariu G | Abil. socio-emoționale Olariu G | Joc și mișcare Olariu G | | Abil.com.și limbaj Olariu G | Elemente de matematică Olariu G | Să creștem mari și sănătoși Olariu G | Ed. plastică Olariu G | | Abil.com.și limbaj Olariu G | Ed senz. și psihomot Olariu G | Să creștem mari și sănătoși Olariu G | Abilitare manuală Olariu G | | Abil.com.și limbaj Olariu G | Religia Ciobanu CD | Cons. și dez. pers. Olariu G | Muzică, ritm și mișcare Olariu G | | Ed senz. și psihomot Olariu G | Dirigenție Olariu G | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | | |
| Diriginte: Ursache Mihaela | III B | Abil.com.și limbaj Ursache M | Abil. socio-emoționale Ursache M | Învăț-mă să învăț Ursache M | Joc și mișcare Ursache M | Abil.com.și limbaj Ursache M | Elemente de matematică Ursache M | Ed. plastică Ursache M | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | | Abil.com.și limbaj Ursache M | Ed senz. și psihomot Ursache M | Cons. și dez. pers. Ursache M | | | Religia Ciobanu CD | Abil.com.și limbaj Ursache M | Abilitare manuală Ursache M | Muzică, ritm și mișcare Ursache M | | Ed senz. și psihomot Ursache M | O lume colorată Ursache M | Dirigenție Ursache M | | |
| Diriginte: Cobzariu Ana-Maria | IV A | Abil.com.și limbaj Cobzariu AM | Ed senz. și psihomot Cobzariu AM | Ed. plastică Cobzariu AM | Ed fiz si act sportive Beceru T | Abil.com.și limbaj Cobzariu AM | Elemente de matematică Cobzariu AM | Dirigenție Cobzariu AM | | | Abil.com.și limbaj Cobzariu AM | Ed senz. și psihomot Cobzariu AM | Exploratorii sănătății Cobzariu AM | Joc și mișcare Cobzariu AM | | Abil.com.și limbaj Cobzariu AM | Prietenos cu emoțiile mele Cobzariu AM | Religia Ciobanu CD | Abilitare manuală Cobzariu AM | | Ed senz. și psihomot Cobzariu AM | Cons. și dez. pers. Cobzariu AM | Muzică, ritm și mișcare Cobzariu AM | | |
| Diriginte: Lupușoru Mihaela | IV B | Abil.com.și limbaj Lupușoru M | Ed senz. și psihomot Lupușoru M | Cons. și dez. pers. Lupușoru M | | Abil.com.și limbaj Lupușoru M | Exploratorii sănătății Lupușoru M | Abil. socio-emoționale Lupușoru M | Ed. plastică Lupușoru M | | Abil.com.și limbaj Lupușoru M | Elemente de matematică Lupușoru M | Prietenos cu emoțiile mele Lupușoru M | Religia Ciobanu CD | | Călătorie în lumea meserilor Lupușoru M | Abil.com.și limbaj Lupușoru M | Ed senz. și psihomot Lupușoru M | Joc și mișcare Lupușoru M | | Muzică, ritm și mișcare Lupușoru M | Abilitare manuală Lupușoru M | Dirigenție Lupușoru M | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | |
| Diriginte: Derla Maricela | IV C | Abil.com.și limbaj Derla M | Ed senz. și psihomot Derla M | Cons. și dez. pers. Derla M | Abil.com.și limbaj Derla M | Abil.com.și limbaj Derla M | Elemente de matematică Derla M | Ed. plastică Derla M | Joc și mișcare Derla M | | Religia Florea C | Abil.com.și limbaj Derla M | Exploratorii sănătății Derla M | Abilitare manuală Derla M | | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Abil.com.și limbaj Derla M | Prietenos cu emoțiile mele Derla M | Muzică, ritm și mișcare Derla M | | Ed senz. și psihomot Derla M | Abil. socio-emoționale Derla M | Dirigenție Derla M | | |
| Diriginte: Grădinaru A.E. | VA | Abil.com.și limbaj Grădinaru AE | Cunoașterea ig corpului uman Grădinaru AE | Abil. socio-emoționale Grădinaru AE | Ed. plastică Grădinaru AE | Abil.com.și limbaj Grădinaru AE | Elemente de matematică Grădinaru AE | Ed fiz si act sportive Beceru T | Muzică, ritm și mișcare Grădinaru AE | | Abil.com.și limbaj Grădinaru AE | Explorarea med înconjurător Grădinaru AE | Educație pentru sănătate Grădinaru AE | Activ practice de preprof Grădinaru AE | | Abil.com.și limbaj Grădinaru AE | Cons. și dez. pers. Grădinaru AE | Activ practice de preprof Grădinaru AE | Ed fiz si act sportive Beceru T | | Ed senz. și psihomot Grădinaru AE | Religia Ciobanu CD | Tehn inf asist și acces Grădinaru AE | Dirigenție Grădinaru AE | |
| Diriginte: Bențu Ana | VB | Abil.com.și limbaj Bențu A | Cunoașterea ig corpului uman Bențu A | Abil. socio-emoționale Bențu A | Ed. plastică Bențu A | Abil.com.și limbaj Bențu A | Elemente de matematică Bențu A | Cons. și dez. pers. Bențu A | Muzică, ritm și mișcare Bențu A | | Abil.com.și limbaj Bențu A | Religia Florea C | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Activ practice de preprof Bențu A | | Abil.com.și limbaj Bențu A | Explorarea med înconjurător Bențu A | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Activ practice de preprof Bențu A | | Ed senz. și psihomot Bențu A | Tehn inf asist și acces Bențu A | Pregătiți pentru viață Bențu A | Dirigenție Bențu A | |
| Diriginte: Heleșteanu A.G. | VC | Abil.com.și limbaj Heleșteanu AG | Ed senz. și psihomot Heleșteanu AG | Abil. socio-emoționale Heleșteanu AG | Ed. plastică Heleșteanu AG | Abil.com.și limbaj Heleșteanu AG | Pregătiți pentru viață Heleșteanu AG | Religia Florea C | Ed fiz si act sportive Beceru T | | Abil.com.și limbaj Heleșteanu AG | Elemente de matematică Heleșteanu AG | Cons. și dez. pers. Heleșteanu AG | Activ practice de preprof Heleșteanu AG | | Abil.com.și limbaj Heleșteanu AG | Cunoașterea ig corpului uman Heleșteanu AG | Ed fiz si act sportive Beceru T | Activ practice de preprof Heleșteanu AG | | Tehn inf asist și acces Heleșteanu AG | Explorarea med înconjurător Heleșteanu AG | Muzică, ritm și mișcare Heleșteanu AG | Dirigenție Heleșteanu AG | |
| Diriginte: Grigore A. | VD | Abil.com.și limbaj Grigore A | Cunoașterea ig corpului uman Grigore A | Abil. socio-emoționale Grigore A | Religia Florea C | Abil.com.și limbaj Grigore A | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Stil de viață sănătos Grigore A | Muzică, ritm și mișcare Grigore A | | Abil.com.și limbaj Grigore A | Elemente de matematică Grigore A | Abil. socio-emoționale Grigore A | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | | Abil.com.și limbaj Grigore A | Tehn inf asist și acces Grigore A | Cons. și dez. pers. Grigore A | Activ practice de preprof Grigore A | | Ed senz. și psihomot Grigore A | Explorarea med înconjurător Grigore A | Activ practice de preprof Grigore A | Dirigenție Grigore A | |
| Diriginte: Badea Elena | VIA | Abil.com.și limbaj Badea E | Cunoașterea ig corpului uman Badea E | Tehn inf asist și acces Badea E | Ed. plastică Badea E | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Abil.com.și limbaj Badea E | Matematica prin culoare Badea E | Activ practice de preprof Badea E | | Religia Ciobanu CD | Elemente de matematică Badea E | Cunoașterea ig corpului uman Badea E | Muzică, ritm și mișcare Badea E | | Abil.com.și limbaj Badea E | Explorarea med înconjurător Badea E | Cons. și dez. pers. Badea E | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | | Abil.com.și limbaj Badea E | Abil. socio-emoționale Badea E | Activ practice de preprof Badea E | Dirigenție Badea E | |

| | CLASA | L U N I | | | | | M A R T I | | | | | M I E R C U R I | | | | | J O I | | | | | V I N E R I | | | | |
|--------------------------------|---------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 8-9 | 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 |
| Diriginte: Giosanu M | VII B | Abil.com.și limbaj Giosanu M | Ed senz. și psihomot Giosanu M | Abil. socio-emoționale Giosanu M | Activ practice de preprof Giosanu M | | Abil.com.și limbaj Giosanu M | Cunoașterea ig corpului uman Giosanu M | Povești nemuritoare Giosanu M | Ed. plastică Giosanu M | | Abil.com.și limbaj Giosanu M | Elemente de matematică Giosanu M | Ed fiz si act sportive Beceru T | Activ practice de preprof Giosanu M | | Abil.com.și limbaj Giosanu M | Explorarea med înconjurător Giosanu M | Tehn inf asist și acces Giosanu M | Muzică, ritm și mișcare Giosanu M | Dirigenție Giosanu M | Ed fiz si act sportive Beceru T | Cons. și dez. pers. Giosanu M | Activ practice de preprof Giosanu M | Religia Florea C | |
| Diriginte: Pichiu Oana | VIII A | Cunoașterea ig corpului uman | Abil.com.și limbaj Pichiu O | Hai să învățăm despre bani Pichiu O | Activ practice de preprof Pichiu O | | Abil.com.și limbaj Pichiu O | Tehn inf. și comunicării Pichiu O | Cons. și dez. pers. Pichiu O | Activ practice de preprof Pichiu O | Religia Ciobanu CD | Abil.com.și limbaj Pichiu O | Muzică, ritm și mișcare V.D. | Activ practice de preprof Pichiu O | Abil. socio-emoționale Lupașcu L | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Abil.com.și limbaj Pichiu O | Elemente de matematică Pichiu O | Căsuța cu povești Pichiu O | Activ practice de preprof Pichiu O | Dirigenție Pichiu O | Ed senz. și psihomot Pichiu O | Explorarea med înconjurător Pichiu O | Activ practice de preprof Pichiu O | Ed. plastică V.D. | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D |
| Diriginte: Bliorț Daniel | VIII B | Limba si lit. română Bliorț D | Fizică Bliorț D | ABC-ul bunelor maniere Bliorț D | Chimie Derla M | Ed. plastică Bliorț D | Biologie Voicu F | Limba si lit. română Bliorț D | Istorie Bliorț D | Lb. engeză Zugravu L | Religia Florea C | Limba si lit. română Bliorț D | Matematică Bliorț D | Tehn inf. și comunicării Bliorț D | Ed. plastică Bliorț D | Dirigenție Bliorț D | Ed fiz si act sportive Beceru T | Limba si lit. română Bliorț D | Matematică Bliorț D | Cons. și dez. pers. Bliorț D | Geografie Voicu F | Lecturile copilăriei Bliorț D | Ed tehn. și apl practice Bliorț D | Ed. muzicală Bliorț D | Ed fiz si act sportive Beceru T | Ed. socială Zugravu L |
| Diriginte: Mihai Elena | VIII C | Limba si lit. română Mihai E | Chimie Mihai E | ABC-ul bunelor maniere Mihai E | Ed. plastică Mihai E | Religia Florea C | Limba si lit. română Mihai E | Matematică Mihai E | Biologie Mihai E | Cons. și dez. pers. Mihai E | Ed tehn. și aplic. practice Zugravu L | Ed fiz si act sportive Beceru T | Lb. engeză Zugravu L | Limba si lit. română Mihai E | Tehn inf. și comunicării Mihai E | Ed. muzicală Mihai E | Limba si lit. română Mihai E | Geografie Olariu G | Matematică Mihai E | Lecturile copilăriei Mihai E | Dirigenție Mihai E | Istorie Mihai E | Ed. plastică Mihai E | Ed fiz si act sportive Beceru T | Ed. socială Zugravu L | Fizică Ursache M |
| Diriginte: Niculiță Alina | IX A gimnaziu | Activ practice de preprof Niculiță A | Abil.com.și limbaj Baciu V | Ed senz. și psihomot Baciu V | Explorarea med înconjurător Gîrdea P | Muzică, ritm și mișcare Dobreanu C | Activ practice de preprof Niculiță A | Religia Ciobanu CD | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Abil.com.și limbaj Baciu V | Ed. plastică Dobreanu C | Activ practice de preprof Niculiță A | Matematică distractivă Gîrdea P | Abil.com.și limbaj Baciu V | Tehn inf asist și acces Baciu V | Abil. socio-emoționale Dobreanu C | Activ practice de preprof Niculiță A | Abil.com.și limbaj Baciu V | Elemente de matematică Gîrdea P | Noile povești ale copilăriei Baciu V | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Activ practice de preprof Niculiță A | Activ practice de preprof Niculiță A | Dirigenție Niculiță A | Cunoașterea ig corpului uman Dobreanu C | Cons. și dez. pers. Dobreanu C |
| Diriginte: Dobreanu Constantin | X A gimnaziu | Abil.com.și limbaj Dobreanu C | Cunoașterea ig corpului uman Dobreanu C | Cons. și dez. pers. Dobreanu C | Ed. plastică Dobreanu C | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Ed senz. și psihomot V.D. | Abil.com.și limbaj Dobreanu C | Tehn inf asist și acces V.D. | Explorarea med înconjurător Dobreanu C | Activ practice de preprof Voicu F | Abil.com.și limbaj Dobreanu C | Elemente de matematică Dobreanu C | Religia Ciobanu CD | Activ practice de preprof Voicu F | Activ practice de preprof Voicu F | Jocul, bucuria de a învăța V.D. | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Abil.com.și limbaj Dobreanu C | Activ practice de preprof Voicu F | Muzică, ritm și mișcare Dobreanu C | Abil. socio-emoționale Dobreanu C | Muzica prietena mea V.D. | Dirigenție Dobreanu C | Activ practice de preprof Voicu F | Activ practice de preprof Voicu F |
| Diriginte: Gârdea Petronela | X B gimnaziu | Activ practice de preprof Voicu F | Abil.com.și limbaj Gârdea P | Cunoașterea ig corpului uman Gârdea P | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Activ practice de preprof Voicu F | Abil.com.și limbaj Gârdea P | Activ practice de preprof Niculiță A | Activ practice de preprof Niculiță A | Explorarea med înconjurător Gârdea P | Cons. și dez. pers. Gârdea P | Abil.com.și limbaj Gârdea P | Ed fiz si act sportive Lozoveanu D | Activ practice de preprof Niculiță A | Ed senz. și psihomot Gârdea P | Religia Ciobanu CD | Abil.com.și limbaj Gârdea P | Activ practice de preprof Niculiță A | Elemente de matematică Gârdea P | Tehn inf asist și acces Gârdea P | Muzică, ritm și mișcare Gârdea P | Muzica prietena mea V.D. | Abil. socio-emoționale Gârdea P | Jocul, bucuria de a învăța V.D. | Ed. plastică Gârdea P | Dirigenție Gârdea P |